

## Аннотация к программе учебного предмета

### «Ритмика»

адаптированной дополнительной общеразвивающей образовательной программы  
«Музыкально-ритмическое развитие» (срок обучения 3 года)

Программа учебного предмета «Ритмика» разработана в соответствии с:

- письмом Министерства науки и образования Российской Федерации от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09 «Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»;

- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» с учетом многолетнего педагогического опыта в области хореографии в детских школах искусств.

Учебный предмет «Ритмика» АДОП «Музыкально-ритмическое развитие» входит в предметную область «Учебные предметы исполнительской подготовки», направлен на развитие музыкально-ритмических и двигательнo-танцевальных способностей учащихся с ОВЗ через овладение основами музыкально-ритмической культуры.

Содержание учебного предмета «Ритмика» позволяет средствами эстетического воспитания, художественного развития глубоко воздействовать на духовный мир ребенка ОВЗ.

Приобретенные музыкально-ритмические навыки дают основание изучать в дальнейшем танцевальные движения с разнообразным ритмическим рисунком.

Ритмика совершенствует координацию движений, способствует укреплению мышечного аппарата, формирует моторную и зрительно-моторную координацию, развивает пространственные представления, двигательную память, организацию действий.

Срок освоения программы учебного предмета «Ритмика» для детей с ОВЗ составляет 3 года.

Общая трудоемкость учебного предмета «Ритмика» составляет 52,5 часа аудиторных занятий.

Недельная нагрузка составляет 0,5 часа.