

Аннотация к программе учебного предмета «Гимнастика» дополнительной
предпрофессиональной образовательной программы
«Хореографическое творчество» (срок обучения 8 (9) лет)

Программа учебного предмета «Гимнастика» разработана на основе федеральных государственных требований (ФГТ) к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программы в области хореографического искусства «Хореографическое творчество» и сроку обучения по этой программе, утвержденных приказом Министерства культуры Российской Федерации от 12 марта 2012 г. № 158.

Программа предмета «Гимнастика» входит в обязательную часть предметной области «Хореографическое исполнительство» учебного плана ДПОП «Хореографическое творчество».

Полноценная подготовка учащихся предполагает высокую степень гибкости тела и умение управлять своими движениями.

Для развития указанных качеств в программу обучения вводится учебный предмет «Гимнастика», задача которого состоит в том, чтобы с помощью специальных упражнений подготовить учеников к успешному освоению движений классического танца.

За время обучения организм ребенка привыкает к физическим упражнениям, развивается и закрепляется гибкость, координация, точность движений тела.

Важным элементом занятий является наличие музыкального сопровождения. Это создает особую атмосферу в классе, воспитывая музыкальность и выразительность исполнения сложных упражнений. Такое исполнение уводит от сухого исполнительства и помогает большей свободе при выполнении движений.

Учебный предмет «Гимнастика» неразрывно связан с учебным предметом «Классический танец», а также со всеми предметами ДПОП «Хореографическое творчество».

Срок освоения программы учебного предмета «Гимнастика» составляет 2 года (с 1-го по 2-й класс).

Общий объем времени на реализацию учебного предмета «Гимнастика» составляет 130 часов. Из них на аудиторные занятия отводится 65 часов, на самостоятельную – 65 часов.

Объем недельной учебной нагрузки в 1-2 классе составляет 1 час, самостоятельной работы – 1 час.

Самостоятельная работа предполагает выполнение домашнего задания в виде комплекса специальных физических упражнений на развитие опорно-двигательного аппарата.

Занятия по учебному предмету проводятся в мелкогрупповой форме.