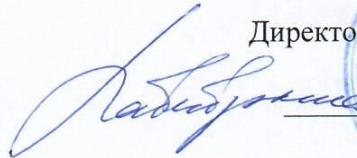



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детская школа искусств» Аргаяшского района

  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУДО «ДШИ» Аргаяшского  
района  
А.В. Хабибуллина



Инструкция по противодействию терроризму и  
действиям в экстремальных ситуациях для персонала  
и обучающихся

Аргаяш

## ИНСТРУКЦИЯ

### действия населения при сигнале ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА

Сигнал «Химическая тревога» подается словами: «Внимание! Граждане! Химическая тревога!».

Они повторяются в течение 2-3 минут, с перерывом 30 с. и подается при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического заражения.

Необходимо:

- внимательно прослушать содержание информации о порядке действий;
- по указанию быстро надеть средства индивидуальной защиты;
- плотно закрыть окна и двери;
- закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий;
- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- иметь при себе личные документы;
- при первой же возможности укрыться в защитном сооружении или выйти в указанный безопасный район.

## ИНСТРУКЦИЯ

### ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЭВАКУАЦИИ ВО ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Эвакуация является одним из способов защиты населения в период стихийных бедствий, крупных промышленных аварий и катастроф.

Эвакуация заключается в организованном выводе (вывозе) населения из крупных городов, других населенных пунктов и размещение его в безопасных районах, а также выводе (вывозе) населения из зон возможного катастрофического затопления, землетрясения, районов, которым угрожают селевые потоки, снежные заносы, крупные пожары и другие стихийные бедствия.

О начале эвакуации населению объявляет местная администрация органов самоуправления.

Получив извещение о начале эвакуации, каждый гражданин обязан продукты и вещи сложить в чемоданы, рюкзаки, к каждому переносимому предмету прикрепить бирку с указанием фамилии и инициалов, адреса проживания и конечного пункта эвакуации.

Необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сети, окна и форточки.

К установленному сроку прибыть на эвакуационный пункт для регистрации и отправки в загородную зону или безопасный район.

В пути следования необходимо соблюдать установленный порядок, неукоснительно выполнять распоряжения старшего команды, быстро и грамотно действовать по сигналам оповещения.

Эвакуируемые не имеют права самостоятельно, без разрешения местных эвакуационных органов, выбирать пункты и место жительства и перемещаться из одного района в другой. Они обязаны точно выполнять все указания местных органов власти. Все эвакуируемые должны оказывать друг другу помощь.

## ИНСТРУКЦИЯ

### действия населения при сигнале АТОМНАЯ ТРЕВОГА

Сигнал «Атомная тревога!» подается голосом по всем каналам теле- и радиовещания, а также дублируется гудками железнодорожных локомотивов и плавсредств – один длинный гудок и два коротких, повторяющихся несколько раз.

По сигналу «Атомная тревога!» действовать следует спокойно, грамотно, оценивая конкретные условия своего местопребывания, голосом и действием побуждая окружающих следовать своему примеру и вселяя в них уверенность.

- Если в здании есть подвал, следует укрыться в подвале. Щели в дверях надо закрыть любой тканью, ее можно намочить. С собой полезно взять небольшой запас питьевой воды.

- Находясь в здании, лучше укрыться в закрытом помещении — внутреннем коридоре, ванной, кладовой — которое отделено от наружных стен дополнительной перегородкой и не имеет окон. Также полезно заткнуть дверные щели и запастись водой.

- В помещении с окном лягте на пол ногами к наружной стене, прикрыв голову руками. Выберите место внизу или сбоку окна, чтобы свет падал на вас как можно меньше. Лучше укрыться от света за тяжелым предметом — шкафом, диваном, столом.

- Находящимся на улицах следует немедленно укрыться в зданиях или в подъездах.

## ИНСТРУКЦИЯ

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

«Тревожным чемоданчиком» - принято называть базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, будь то землетрясение, наводнение, пожар и т.п. Правильно укомплектованный «тревожный чемоданчик» может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях, когда поблизости нет воды, еды, тепла, крыши над головой.

Все вещи в тревожном рюкзаке должны быть новыми (и периодически обновляемыми) и не должны использоваться в повседневном быту.

В гражданский «тревожный чемоданчик» входят:

- Документы или их копии в непромокаемой упаковке.
- Кредитные карты и наличные деньги.
- Дубликаты ключей от дома и авто.
- Карта местности.
- Устройства связи и доступа к информации. Небольшой радиоприёмник с возможностью приёма УКВ- или FM-диапазона, мобильный телефон.
- Фонарик, батарейки.
- Компас и часы.
- Охотничий нож и универсальный нож (с набором инструментов).
- Сигнальные средства (свисток).
- Пакеты для мусора ёмкостью 120 л. 5шт. Могут заменить тент.
- Рулон широкого скотча.
- Упаковка презервативов (12 шт.) можно использовать в качестве влагозащитной упаковки, в качестве жгута для остановки кровотечения или даже для переноски воды, для разведения огня.
- Шнур синтетический, диаметр — 4–5 мм, длина — 20 м.
- Блокнот и карандаш.
- Швейный набор (нитки и иголки).
- Аптечка первой необходимости. Количество лекарств рассчитано на оказание помощи не только себе, но и окружающим: бинты, лейкопластырь, йод, вата; активированный уголь; жаропонижающее; средство от аллергии; средство от диареи; препараты против кишечной инфекции; глазные капли; антибиотики в порошках.
- Принимаемые на постоянной основе лекарства на неделю с указанием дозировки и способа применения.
- Одежда, удобная обувь.
- Мини-палатка, коврик-пенка, спальник.
- Средства гигиены.